

# LA PAUSE CAFÉ

OCT 2024  
VOL. 4 - NO. 4



LE JOURNAL DU COMITÉ DES CITOYENS DE RIVIÈRE-ROUGE

# Urgence

## Nouveaux arrivants

De nouveaux arrivants venus à Rivière-Rouge pour travailler à l'hôpital participent à nos Cafés Citoyens. Sur la photo, Céline Curtil, marraine, avec la famille Alimam venue du Maroc : Ahmed, Israe (2 ans), Aya (6 ans), leur maman Intissar Essalim travaillait à l'hôpital le jour du Café Citoyen et Frédéric Labrie, parrain.



Le Train de la Séduction qui voit à l'accueil et à l'accompagnement des nouveaux arrivants dans notre région est à la recherche de nouveaux parrains et marraines. Si vous êtes intéressé-e, écrivez-nous à [comitecitoyensrr@gmail.com](mailto:comitecitoyensrr@gmail.com)

Par ailleurs, le Train de la Séduction a maintenant une nouvelle coordonnatrice, Martine Cossette. Elle peut être rejointe à l'adresse [martinecossettegms@gmail.com](mailto:martinecossettegms@gmail.com)

## Hommage aux employés de l'urgence

Le Café Citoyen du 21 septembre a rendu hommage aux employés de l'urgence de l'hôpital de Rivière-Rouge.

Pascal Laveault, chef du service de l'urgence et Valérie Bazinet, assistante-infirmière-chef à l'urgence ont reçu une plaque des mains de la présidente du Comité des Citoyens, Louise Guérin.

## Vente du Restaurant Legault

La Pause Café a été informée que le Restaurant Legault serait sur le point d'être vendu à un promoteur immobilier bien connu à Rivière-Rouge qui construirait un ou des édifices à logements sur le terrain occupé par le restaurant. À suivre.





## LA PAUSE CAFÉ

est un journal citoyen qui informe la population de Rivière-Rouge et de la Vallée de la Rouge.

### Rédaction et édition:

Pauline Dugré

### Photos et mise en page:

Sidney Jervis

Pour des suggestions ou pour apparaître dans La Pause Café, contactez

René Nantel au 438.393.2923  
ou

Pauline Dugré au 873.564.8133

[comitecitoyensrr.org](http://comitecitoyensrr.org)

Pour nous suivre sur Facebook  
[@comitecitoyensrr](https://www.facebook.com/comitecitoyensrr)

© Toutes les images sont protégées par le droit d'auteur et ne peuvent être utilisées sans l'autorisation écrite de Rmédias.

## Mot de la présidente

Le visage de notre ville change avec l'arrivée de toutes ces personnes qui répondent positivement aux besoins de recrutement non seulement pour l'hôpital, mais aussi pour ces nombreux commerces qui y voient une ultime tentative pour maintenir leurs entreprises en service.



La façon dont ces travailleurs et leur famille seront accueillis déterminera s'ils décideront de rester ou non. Diverses initiatives locales et au niveau de la MRC contribuent à les convaincre qu'ils ont fait le bon choix. Nous avons tous une part à jouer: un simple sourire, un bonjour, une aide ponctuelle, une réponse à une question, une invitation à une activité, etc.

Malheureusement, le racisme n'est jamais bien loin et nous devons donc redoubler d'effort pour contrer ce mal qui s'invite insidieusement parfois. Nous ne devons pas avoir peur de dénoncer les propos et les actes racistes quand nous en sommes témoins. C'est un devoir civique de participer au processus d'éducation citoyenne pour assurer le succès d'une communauté d'accueil.

Même si nos valeurs peuvent être parfois heurtées, il est essentiel d'aller à la rencontre de ces nouveaux résidents et d'être ouverts au dialogue. Il s'agit d'une démarche incontournable pour que notre milieu de vie devienne un exemple de cohabitation harmonieuse et inclusive.

Louise Guérin

## Recherchés

### Parrains et marraines

organismes ou individus - pour accueillir et guider

les professionnels de la santé

qui arrivent dans notre région dans les semaines et mois à venir.  
Faites-nous parvenir un courriel à [comitecitoyensrr@gmail.com](mailto:comitecitoyensrr@gmail.com)

NDLR: Les commentaires exprimés dans ce journal ne correspondent pas nécessairement avec les vues du Comité des Citoyens de Rivière-Rouge.

## MERCI À NOS DONATEURS



## Élections municipales

### Élections municipales 2025

Gilbert Therrien annonçait au début d'octobre qu'il briguerait les suffrages au poste de maire de Rivière-Rouge aux élections municipales de novembre 2025. La Pause Café l'a rencontré pour une entrevue.

Son amour pour Rivière-Rouge et son désir d'améliorer la qualité de vie des citoyens en leur offrant de meilleurs services sont à l'origine de sa future candidature à la mairie. M. Therrien, dont la famille a des racines à Sainte-Véronique et à L'Annonciation, a poursuivi sa carrière dans le domaine de la santé à Rivière-Rouge, d'abord comme infirmier puis comme gestionnaire.

«Si tu m'avais demandé il y a trois ans si je me présenterais comme maire, j'aurais répondu: jamais dans cent ans! Après trois années d'expérience comme conseiller, je suis maintenant convaincu que je peux faire la job», dit-il. Plusieurs personnes dans la communauté l'encouragent à se présenter depuis environ un an.

«Pour améliorer la qualité de vie des citoyens, on aura besoin d'un plus grand développement économique qui contribuera à hausser les revenus de la ville. Il faut s'assurer d'une saine gestion des finances en faisant un suivi des résultats et en mesurant les impacts des investissements faits. La mesure et l'évaluation ne sont pas dans la culture de la municipalité, précise-t-il. On doit aussi faire preuve de plus de transparence sur les décisions prises.»

Il souligne l'importance de la participation citoyenne en menant des consultations efficaces et ce, non seulement à Rivière-Rouge, mais aussi dans toute la Vallée de la Rouge. La collaboration intermunicipale



est essentielle pour faire avancer des dossiers régionaux, comme celui de l'urgence de l'hôpital de Rivière-Rouge qui s'est avéré de la plus haute importance en 2024. Il souhaite que toutes les municipalités de la Vallée de la Rouge s'engagent davantage dans des dossiers comme celui-là qui touchent l'ensemble de la population. Il ajoute que l'initiative du Train de la Séduction a besoin de plus de financement pour poursuivre les efforts d'accueil et d'accompagnement des nouveaux arrivants venus travailler à l'hôpital.

Pourquoi faire cette annonce treize mois avant les élections? «Un an, ça passe vite. Je veux développer un plan d'action avec des priorités et des objectifs mesurables.» Il veut se mettre au travail rapidement avec son équipe. Gilbert Therrien se présentera avec une équipe de 6 conseillers et conseillères. Le conseiller Alain Otto a déjà confirmé qu'il en fera partie. Les noms des autres, dont des femmes, seront connus en novembre. Il précise que de nouveaux visages feront partie de son équipe composée de gens originaires d'ici et, il espère, de nouveaux résidents de la municipalité.

De son côté, le maire actuel, Denis Lacasse, qui avait annoncé qu'il ne se représenterait pas comme maire, semble maintenant remettre en question sa décision. Lors d'une entrevue accordée en mars, il avait mentionné qu'il voulait donner la priorité à sa santé, mais n'excluait pas se présenter comme conseiller. M. Lacasse, dont la santé s'est améliorée, affirme qu'il n'est pas facile de renoncer à la vie publique après avoir passé plus de 25 ans en politique municipale et un autre 20 ans dans le milieu communautaire. Il est fier d'affirmer qu'il est au service de toute la



# Élections municipales

population de Rivière-Rouge. Il fera connaître sa décision finale au cours de 2025.



Le conseiller Sébastien Bazinet se représentera comme conseiller si le maire Lacasse décide de se représenter à la mairie. En cas contraire, il pourrait lui aussi se présenter à la mairie. Le conseiller Claude Paradis nous a pour sa part informé qu'il était trop tôt pour se prononcer s'il allait se représenter ou pas. Il a cependant ajouté qu'il aimait toujours son rôle de conseiller et que sa préoccupation était de bien s'occuper des dossiers de la ville. Au moment d'écrire ces lignes, les conseillers Pierre Alexandre Morin et Blanche Boivin n'avaient pas répondu à notre demande.

## Le CJD propriétaire

Le Carrefour Jeunesse Desjardins (Maisons des jeunes de Rivière-Rouge et de Sainte-Véronique) annonce l'acquisition d'un terrain dans le centre-ville de Rivière-Rouge, situé à l'adresse 97-109 rue L'Annonciation Nord. L'achat a été réalisé grâce aux contributions du Programme d'aide financière aux infrastructures jeunesse (PAFIJ) du Secrétariat à la Jeunesse et du Fonds de développement du milieu de la Caisse Desjardins de la Rouge. Le terrain permettra de construire une toute nouvelle maison des jeunes avec des locaux plus récents et mieux adaptés aux services offerts aux adolescents de la région. Les travaux de construction débuteront au printemps prochain.

Depuis près de 30 ans, le Carrefour Jeunesse occupe les locaux actuels sis au 291 rue L'Annonciation Sud. Ces locaux sont prêtés gracieusement par la ville.

La population est invitée à suivre la page Facebook "Carrefour Jeunesse Desjardins" afin de rester informée des développements et des campagnes de financement qui auront lieu dans les prochains mois.

Sur la photo, de gauche à droite : Karine Bélisle, vice-présidente, Hugo Bernard, courtier immobilier et Cyntia Gagné, directrice du Carrefour Jeunesse Desjardins.



## Nouveau président au Club L'Entr'Aînés

Le Club L'Entr'Aînés (FADOQ) de L'Annonciation et du Canton Marchand a maintenant un nouveau président, Bob McDonald. Il succède à Carole Guénette qui était à la tête de l'organisme depuis 2006.

Avec ses 450 membres actifs, le Club L'Entr'Aînés offre une variété d'activités et de loisirs aux personnes de 50 ans et plus pour combattre l'isolement. M. McDonald nous dit que la danse en ligne les lundis et mercredis est certainement l'activité la plus populaire. Les sacs de sable et le baseball poche, le Scrabble, le whist (les dimanches), les bingos (toutes les deux semaines) dont les recettes sont remises à la communauté et les soupers dansants ou non sont des activités prisées par les membres. Les prochains soupers dansants auront lieu les 29 novembre, 20 décembre, 14 février et 25 avril. Un dîner au poulet sera aussi servi le 19 janvier. Les non-membres peuvent danser au coût de 10\$ ou de 35\$ incluant le souper alors que les membres paient 30\$ pour le souper dansant.

Au printemps, une pièce de théâtre produite et mise en scène par des membres est présentée pour le plaisir de toute la population. Mentionnons que le Marché des exposants aura lieu les 2 et 3 novembre au CSCVR (aréna).

Comme toutes ces activités se déroulent à l'intérieur, M. McDonald souhaite que les membres bougent un peu plus à l'extérieur. Pour cette raison, diverses activités extérieures sont ou seront offertes aux membres dont un groupe de marche sportive; de la randonnée (hiking); l'initiation au disc golf; le géocaching; des activités au Centre de plein air Les Six Cantons.

Il en coûte 25\$ par année pour devenir membre du Club L'Entr'Aînés. On peut suivre les activités de l'organisme sur Facebook à FADOQ Club L'Entr'Aînés L'Annonciation-Marchand. Pour plus d'information, composez le 819 275.2929 poste 745.



The poster features a large image of coffee beans and a cup of coffee. At the top right are logos for Tim Hortons and IGA Marché Raymond. The main title 'CAFÉ CITOYEN' is written in large, bold, pink letters. Below it, the text 'LE SAMEDI 30 NOV 2024 - 9 H' and 'À LA SALLE CERCLE DE LA GAIETÉ - CSCVR' is displayed in red. To the left of the text, there is a note about ticket sales at Bohémienne, Boulangerie de Rivière-Rouge, and Action Bénévole de la Rouge. At the bottom, it says 'Petit déjeuner continental 5\$ (Places limitées)' and 'Inscriptions auprès de René Nantel 438.393.2923'.

## Une vidéo à voir

*Transmis de nature* est une vidéo produite pour la FADOQ- Région des Laurentides sur une rencontre intergénérationnelle qui a lieu au Parc régional Kiamika. Une conversation entre deux générations sur la nature, l'importance du respect et de notre relation avec la terre. À voir absolument.

<https://www.facebook.com/fadoqlaurentides/videos/790963063239506>

## Saison automne-hiver à L'Espace Théâtre

La nouvelle saison 2024-2025 de l'Espace Théâtre en met plein la vue et répond à tous les goûts avec la plus grosse programmation jamais offerte.

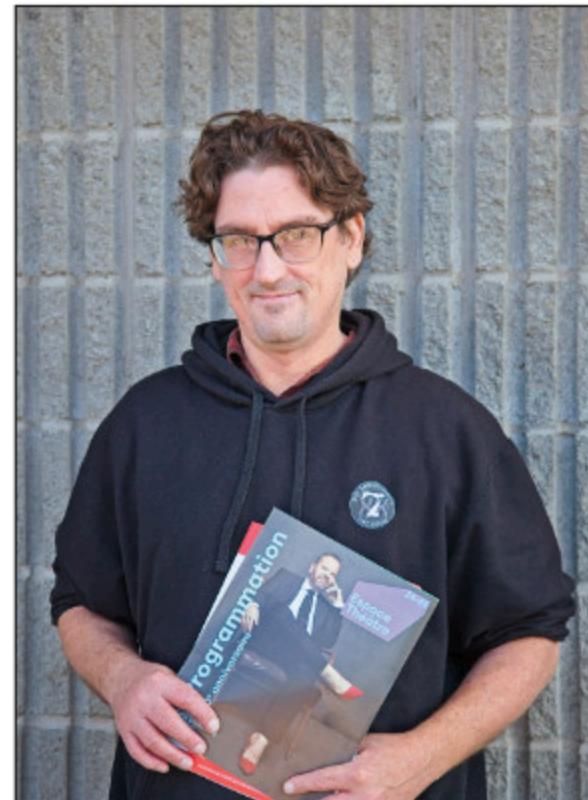
Pour le 10e anniversaire de sa salle de spectacle - qui soit dit en passant est la salle la plus multifonctionnelle au Québec - soixante spectacles seront présentés tant en soirée qu'en après-midi.

Selon Benoît Ricard, agent au développement artistique à L'Espace Théâtre, les Hautes-Laurentides n'ont rien à envier aux grandes villes. L'Espace Théâtre accueille les artistes de renom et les spectacles présentés dans les grandes salles à travers la province.

Les spectacles offerts sont répartis en séries thématiques, comme Les Beaux Dimanches à 14 h qui permettent de rencontrer les artistes; les spectacles debout de la série Hors-Piste; le Café Darling format 5 à 7 de style «lounge» présentant le spectacle à 18 h. Ces nouveaux formats visent à rejoindre un public plus large.

Le 31 décembre, un groupe hommage défoncera la nouvelle année avec Le plus gros party du Jour de l'an! à partir de 20 h.

Comme le précisait, Benoît Ricard, le plus grand défi localement est de rejoindre la population de la Vallée de la Rouge en trouvant des solutions au transport entre les municipalités. Toutes les propositions sont bienvenues que ce soit des autobus pour transporter des groupes ou encore le co-voiturage. L'Espace Théâtre est en mode solution pour permettre aux gens de la région d'assister aux spectacles présentés.



Le prix des billets demeure le plus abordable possible, soit en moyenne 44\$.

Environ 45 000 personnes par année assistent à l'un ou l'autre des spectacles présentés. La vente de billets et le nombre d'abonnés sont en croissance.

La pré-vente des billets, qui donne lieu à un rabais de 10%, a lieu en mai et juin. Les abonnements incluent cinq spectacles par année. Pour découvrir la programmation de l'Espace Théâtre, rendez-vous sur le site Web à [espacetheatre.com](http://espacetheatre.com) ou au téléphone 819 623.1222.

## Légion royale canadienne

À son arrivée à Rivière-Rouge il y a un an, Stéphane Van a remarqué qu'il n'y avait pas de Légion royale canadienne dans la région; la Légion de Mont-Laurier ayant fermé ses portes il y a environ deux ans.

M. Van est président fondateur du Regroupement des vétérans de la nouvelle génération, un groupe privé voué à sortir les vétérans de leur isolement et à leur offrir support et activités pour leur redonner le goût à la vie. On sait que le taux de suicide chez les vétérans est très élevé.

Il a organisé un 5 à 7 à Mont-Laurier pour permettre aux vétérans de se rencontrer. Une cinquantaine d'entre eux ont répondu à l'appel. C'est ainsi que l'idée de créer une Légion à Rivière-Rouge s'est matérialisée. Le 1er juillet dernier, la Légion Michel-Jr.-Lévesque était fondée en hommage au soldat de 25 ans de Sainte-Véronique qui a perdu la vie en Afghanistan en 2007 et à tous les soldats canadiens tombés au champ d'honneur.

Depuis juillet, une vingtaine de vétérans ont joint la Légion de Rivière-Rouge. Le territoire couvert par celle-ci s'étend de Labelle jusqu'à Mont-Laurier inclusivement.

Rappelons que la Légion royale canadienne vise à améliorer la vie des vétérans et de leurs familles;

à fournir des services essentiels dans nos communautés; et à se souvenir des hommes et des femmes qui se sont sacrifiés.

La Légion invite ses membres à un 5 à 7 une fois par mois et, grâce à leur affiliation, les vétérans pourront participer à des programmes d'aide. À l'approche du Jour du souvenir, le 11 novembre, la Légion de Rivière-Rouge mettra en vente les traditionnels coquelicots dans les commerces locaux. Une cérémonie de commémoration aura aussi lieu à 10 h 30 au monument érigé à la Plage Michel-Jr.-Lévesque aux abords du lac Tibériade.

M. Van est le président et officier d'entraide de la Filiale 277. Les autres membres du conseil exécutif sont: Daniel Peltier (1er vice-président et président du comité du coquelicot); Ghislain Brisebois (secrétaire); Pierre Bousquet (trésorier); et Christine Lévesque (soeur de Michel et présidente du comité des adhésions).

Pour le moment, les bureaux de la Légion se trouvent dans la résidence de M. Van située au 1150, chemin de la Rivière Nord à Rivière-Rouge. On peut le rejoindre par courriel à l'adresse [stephane.van@live.fr](mailto:stephane.van@live.fr) et au téléphone au 450 712-7765.



Monument situé à la Plage Michel-Jr.-Lévesque à Sainte-Véronique.



## Marché Raymond IGA

M. Yvon Raymond, anciennement propriétaire du Marché IGA du même nom, profite maintenant d'une retraite bien méritée.

Ses fils Sébastien à gauche et Olivier à droite sur la photo ont pris la relève depuis quelques mois.

Le Marché Raymond IGA est ouvert du samedi au jeudi de 8 h à 20 h et le vendredi de 8 h à 21 h.



## L'Arc-en-Toit

Les travaux de construction de l'édifice à 28 logements sociaux L'Arc-en-Toit ont débuté sur la rue Boileau à Rivière-Rouge. Ce projet est mené par l'organisme communautaire L'Arc-en-Soi, dédié à une clientèle vivant ou ayant vécue une problématique de santé mentale. C'est la firme de construction Groupe Piché qui réalise les travaux totalisant plus de 7 millions de dollars.

Les travaux devraient s'échelonner sur une année entière.

La Ville de Rivière-Rouge a accordé une aide financière de 428 000\$ au projet à titre de contribution du milieu. Ce montant s'ajoute au terrain donné à l'organisme L'Arc-en-Soi pour la construction de l'édifice. La greffière et directrice générale adjointe par intérim, Catherine Denis-Sarrazin, siègera au conseil d'administration de l'Arc-en-Toit à titre d'observateur.



## Saviez-vous que...

### Sécurité

De manière générale, les citoyennes et citoyens de Rivière-Rouge sont en sécurité sur le territoire de la municipalité. C'est ce que nous avons retenu des réponses données par Maude Pichette, agente à la Sureté du Québec, lors du Café Citoyen du 19 octobre où elle était venue répondre aux questions des citoyens. On note cependant une augmentation des méfaits par les jeunes, ce qui oblige une présence accrue des policiers et des visites plus fréquentes aux parents. Les policiers se rendent aussi à l'école pour rencontrer les jeunes.

Le maire Denis Lacasse est confiant que le renouvellement de la convention collective des 47 employés de la ville se réglera d'ici la fin de l'année. Les employés ont voté unanimement en faveur de la grève le 2 octobre dernier. La grève pourrait être déclenchée au moment jugé opportun. Leur convention est échue depuis le mois de décembre 2023. Le maire reconnaît qu'il y a du rattrapage salarial à faire pour être compétitif avec les municipalités qui offrent de meilleurs salaires.

Le Comité de développement économique de la Ville de Rivière-Rouge est à la recherche de solutions pour augmenter le parc de logements abordables. La grande majorité des nouveaux logements construits sur le territoire de la municipalité ces dernières années coûtent entre 1 000\$ et 1 500\$ par mois, ce qui n'est pas abordable pour un grand nombre de citoyens. La ville cherche donc des moyens de faire bâtir des édifices à logements qui seraient à la portée des Riverougeois.

La décentralisation des services gouvernementaux qui auraient permis à Rivière-Rouge d'accueillir des bureaux du gouvernement du Québec, ne semble pas se matérialiser. Selon le maire Lacasse, le gouvernement semble mettre l'accent sur le télétravail des fonctionnaires provinciaux. Rappelons que le Plan gouvernemental de régionalisation (PGR) annoncé en 2022 visait à décentraliser 5 000 emplois de l'administration publique pour renforcer l'occupation et la vitalité économique, plus particulièrement dans les régions les plus dévitalisées du Québec.



La future caserne de pompiers qui devait être construite en face du Tigre Géant ne le sera pas à cet endroit. En effet, le terrain ne répond pas aux exigences gouvernementales. La municipalité doit donc trouver un nouvel emplacement pour construire la caserne de pompiers. Celle-ci partage présentement un espace commun avec le garage municipal à proximité de l'aréna. Selon les normes gouvernementales, les camions lourds de la ville et les camions de pompiers ne devraient pas circuler dans le même espace.

# Babillard

Dans le cadre de la Semaine nationale des personnes proches aidantes, Julie Gravel présentera une conférence au Centre sportif et culturel de la Vallée de la Rouge (aréna) le 6 novembre à 16 h. Une pièce de théâtre sera aussi présentée par le Prisme. Les billets sont en vente au Bazar de L'Action Bénévole de la Rouge, 284 rue L'Annonciation Sud, au coût de 15\$.

**PRÉSENTS POUR LES PROCHES AIDANTS**  
dans le cadre de la Semaine nationale des proches aidants

**À l'Érablière M.S.**

05 NOVEMBRE | MARDI | 10H00 - 15H00

**Au Centre sportif et culturel de la Vallée de la Rouge**

06 NOVEMBRE | MERCREDI | 16H00 - 21H00

**BILLET 15 \$ (REPAS INCLUS)**

**Conférence de Julie Gravel**  
**Pièce de théâtre du Prisme**

**Kiosques d'information sur les services offerts dans la MRC d'Antoine-Labellé**

**Prix de présence**

**VENTE DES BILLETS**  
ARGENT COMPTANT SEULEMENT

RIVIÈRE-ROUGE  
ACTION BÉNÉVOLE DE LA ROUGE  
284 Rue l'Annonciation Sud, Rivière-Rouge | 819-275-1241

MONT-LAURIER  
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LÉONIE-BÉLANGER  
610 rue de la Madone, Mont-Laurier | 819-623-4412

**Nos partenaires du comité organisateur**

L'organisme Signée Femmes tiendra son Assemblée générale annuelle le 26 novembre à partir de 17 h dans ses locaux situés au 624 rue L'Annonciation Nord. Après l'accueil, un buffet repas sera servi et l'AGA suivra à 18 h.

Une conférence du CISSS « Bien vieillir chez soi : une transformation qui s'impose » sera présentée par Georges-Charles Thiebaut, à l'Hôpital régional de Saint-Jérôme, 290, rue de Montigny, Saint-Jérôme, Auditorium du Pavillon de santé mentale (bloc E), le jeudi 14 novembre 2024 à 13 h 30. La conférence sera suivie d'une table ronde.

**LE CISSS DES LAURENTIDES**  
complice de votre santé

**INVITATION**

PRÉSENTATION DU CISSS DES LAURENTIDES EN COLLABORATION AVEC LA TABLE DE CONCERTATION RÉGIONALE DES AÎNÉS-E-S DES LAURENTIDES

**« BIEN VIEILLIR CHEZ SOI : UNE TRANSFORMATION QUI S'IMPOSE »**

Conférence de M. Georges-Charles Thiebaut  
Commissaire adjoint à l'évaluation et scientifique principal  
Commissaire à la santé et au bien-être

Hôpital régional de Saint-Jérôme  
290, rue de Montigny, Saint-Jérôme  
Auditorium du Pavillon de santé mentale (bloc E)

**Le jeudi 14 novembre 2024**

- Conférence de 13 h 30 à 15 h
- Pause de 15 h à 15 h 10
- Table ronde de 15 h 10 à 16 h

*Vous ne pouvez pas participer en présentiel, la conférence sera également accessible en mode virtuel en cliquant sur le lien suivant :*

**Rejoignez la réunion maintenant**  
Participer par téléphone  
+1 579 990-1277,,176223538#

**Pour informations :**  
Stéphanie Vallières, coordonnatrice de la TCRAL  
Téléphone : 450 602-8477  
Courriel : tcral@ Laurentides.qc.ca

*Image tirée du Power Point : Bien vieillir chez soi : Une transformation qui s'impose*

**Inscription gratuite**  
Faites-vite! Nombre de places limité!  
Merci de compléter le formulaire d'inscription avant le 4 novembre 2024

**FORMULAIRE D'INSCRIPTION**

**TCRAL**  
Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides

**Québec**

*Signée Femmes*



**La Société d'histoire  
et de généalogie  
des Hautes-Laurentides**

Découvrez le patrimoine archéologique autochtone régional en compagnie de Sylvie Constantin et de Sylvain Généreux des Gardiens du patrimoine archéologique des Hautes-Laurentides. Revivez les déplacements Anishinabeg sur les cours d'eau au travers d'une expédition retracant leurs pas réalisée en mai 2023.



## **CONFÉRENCE : SUR LES TRACES DES ANISHINABÉS. ARCHÉOLOGIE ET EXPÉDITION**

**PAR : LES GARDIENS DU PATRIMOINE ARCHÉOLOGIQUE DES HAUTES-LAURENTIDES**

*Jeudi 7 novembre 2024 à 14h*

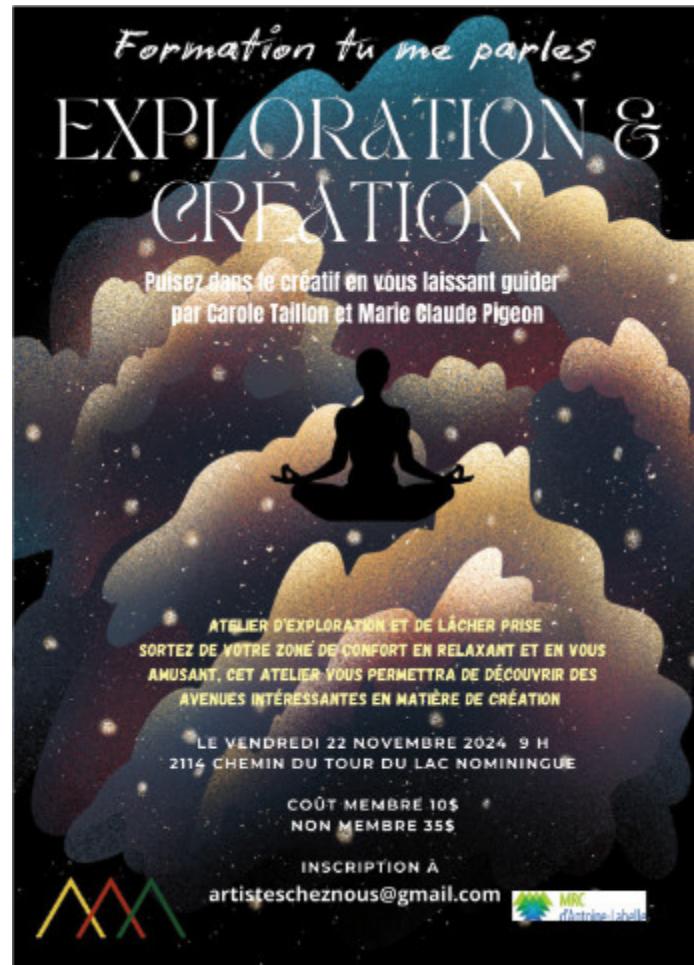
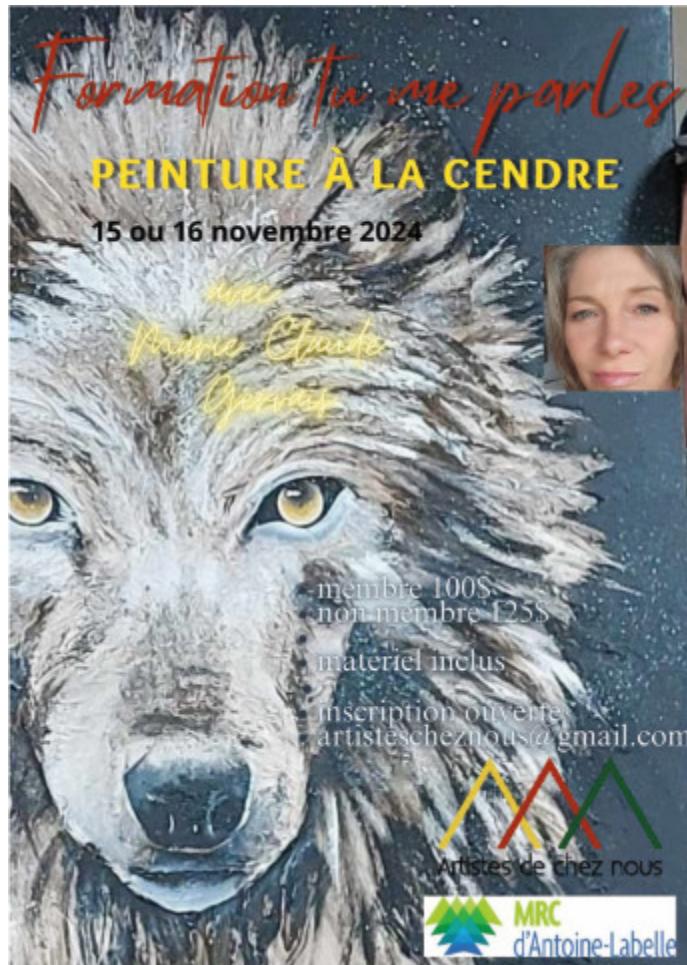
*Salle multimédia UQAT, local ME-107 (sous-sol)  
Maison de l'entrepreneur,  
601 rue de la Madone, Mont-Laurier*

*Membres : 15\$ Non-membre : 20\$*



Dans le cadre de ses formations *Tu me parles*, l'organisme Artistes de chez nous organise deux événements en novembre. Le premier est une formation sur la peinture à la cendre avec Marie-Claude Gervais, le 15 ou 16 novembre prochain. Le coût d'inscription est de 100\$ pour les membres et 125\$ pour les non-membres. Le deuxième atelier Exploration & Crédit aura lieu le 22 novembre à 9 h. Le coût pour les membres est de 10\$ alors que pour les non-membres l'inscription est de 35\$.

Dans les deux cas, on peut s'inscrire par courriel à [artistescheznous@gmail.com](mailto:artistescheznous@gmail.com)



## Tornades - Vents violents



Les épisodes de vents violents sont fréquents, en toute saison. Les risques de tornade qui peuvent causer des décès et des dommages considérables sont cependant plus faibles qu'ailleurs.

### Se protéger et se préparer

Quelques gestes préventifs simples peuvent aider à vous préparer à faire face à ce sinistre.

#### 1. Préparez votre trousse d'urgence

Constituez votre trousse d'urgence de 3 jours afin d'évacuer votre domicile, au besoin.

#### 2. Rédigez votre plan familial d'urgence

Prenez quelques minutes pour remplir votre Plan familial d'urgence. Déterminez dans quelle pièce de la maison vous allez vous réfugier en cas de besoin (au sous-sol, de préférence, loin des portes et fenêtres).

#### 3. Réduisez les risques

Respectez la réglementation sur l'abattage si vous devez couper des arbres morts ou dangereux sur votre terrain. Coupez et ramassez les branches mortes. Si elles sont situées à proximité de fils électriques, communiquez avec Hydro-Québec. À l'approche de vents violents, remisez ou fixez solidement tout ce qui pourrait être emporté, comme les meubles de jardin, les abris temporaires, les auvents et les barbecues.



#### **4. Déplacements**

Reportez les déplacements non essentiels.

#### **5. Mettez-vous à l'abri**

Réfugiez-vous dans la pièce la plus sécuritaire de votre domicile, de préférence au sous-sol ou au rez-de-chaussée, dans la pièce la plus au centre du bâtiment ou encore dans un corridor. Tenez-vous loin des portes et des fenêtres et tournez-vous le dos.

Cherchez un refuge plus sécuritaire si vous vous trouvez dans une voiture, une roulotte ou une maison mobile, de même que dans un bâtiment dont le toit aux grandes dimensions risque de s'effondrer, comme une grange, un gymnase ou une église.

Évitez de vous abriter sous un pont, un viaduc ou un passage supérieur, car les vents y sont plus intenses. N'utilisez pas l'ascenseur d'un immeuble. Si vous vous trouvez dans un lieu découvert sans meilleure option, couchez-vous dans un fossé ou dans un repli de terrain situé à bonne distance d'arbres, de poteaux et de lignes électriques, face contre le sol, en protégeant votre tête avec vos mains.

#### **6. Respectez les consignes**

Évacuez les lieux si les autorités l'exigent ou si vous craignez pour votre sécurité. Respectez les consignes générales en cas d'évacuation.



#### **7. Se remettre**

Quelques conseils peuvent aider à vous remettre plus rapidement d'un sinistre.

#### **8. Informez-vous**

Restez connecté pour suivre l'évolution de la situation. Renseignez-vous auprès de la municipalité concernant l'ouverture de centres de services aux sinistrés et sur l'aide offerte. Communiquez avec votre assureur avant d'entreprendre des travaux.





## **9. Consultez votre plan familial d'urgence**

Mettez en pratique des éléments de votre plan, notamment pour aviser vos proches et votre employeur de la situation.

## **10. Soyez vigilant**

Vérifiez l'état de votre propriété pour voir si elle a subi des dommages. Inspectez la toiture et les structures qui pourraient avoir été affaiblies. Évitez de toucher aux fils électriques qui sont tombés, car ils peuvent être encore sous tension. Communiquez plutôt avec Hydro-Québec. Respectez les consignes s'appliquant lors d'une panne de courant, si l'électricité a été coupée. Triez les aliments conservés dans votre réfrigérateur et dans votre congélateur.

## **11. Demeurez en contact**

Renseignez-vous au sujet de la santé de vos proches et de vos voisins, surtout s'ils présentent une certaine vulnérabilité.

## **12. Préparez votre trousse d'urgence**

Si vous avez utilisé du matériel provenant de votre trousse d'urgence, n'oubliez pas de la remettre à neuf.

## **Trombes marines et tornades sur l'eau**

Une tornade est une colonne d'air en rotation qui s'étend de la partie inférieure du nuage d'orage jusqu'à la surface. Cette surface peut être soit terrestre soit aquatique.

Une trombe marine peut causer des dommages si elle frappe directement un bateau.

Elles sont moins destructrices que les tornades terrestres car elles ont des vitesses de vent comprises entre 90 et 130 kilomètres à l'heure et classées EF-0.

On en a vu aux Îles-de-la-Madeleine, sur le lac des Deux-Montagnes près de Vaudreuil et sur le fleuve St-Laurent. Les trombes marines ne sont pas rares, mais simplement mal documentées.