



LA PAUSE CAFÉ



LA POPOTE ROULANTE, NOURRIR LES PLUS VULNÉRABLES



Dans la cuisine de l'Action Bénévole de la Rouge (ABR), les aide-cuisinières du jeudi - Hélène Richard, Isabelle Lacroix et Francine Lafleur - pèlent les légumes, préparent les entrées et les contenants qui contiendront les repas chauds concoctés par le cuisinier Claude Van Loyen pour les clients de la popote roulante. Avec le potage et l'entrée, la cinquantaine de personnes qui recevront un repas auront aussi droit aujourd'hui à un dîner de poulet chaud, un petit pain et du beurre et un dessert préparé par Suzanne Levac et

Lucille Paradis. Les bénévoles s'activent suivant les instructions du cuisinier Van Loyen, parce qu'à 10h30 pile, les 3 livreurs - Wilfrid Marleau, Pierre Carrière et Josée McKercher- arriveront à la porte arrière de la cuisine pour venir chercher les repas qu'ils devront livrer. Cette machine bien huilée fonctionne avec précision depuis déjà une vingtaine d'années.

Vingt ans que les mardis et jeudis, les repas sont préparés pour des personnes âgées, en convalescence ou en perte d'autonomie. Ces personnes vivent seules ou en couple. Elles sont une cinquantaine, mais comme nous le dit la directrice de l'Action Bénévole, Marlène Tanguay, il y a une liste d'attente. Les repas sont livrés jusqu'au Lac-Saguenay, Lac Lynch, Nominingué, La Macaza, L'Ascension et évidemment Rivière-Rouge.

Claude Van Loyen, autrefois propriétaire du restaurant le Versant Nord à Rivière-Rouge, dirige la cuisine de main de maître de septembre à juin. Les familles prennent habituellement le relais pour un mois en décembre et pendant la saison estivale. Les légumes et la viande proviennent de Moisson Laurentides, la banque alimentaire des Laurentides, et de dons de particuliers. Grâce à la popote roulante, les bénéficiaires reçoivent des repas équilibrés, souvent leur seul repas complet de la journée. La visite des livreurs donne aussi l'occasion de prendre des nouvelles de ces personnes, et de voir si d'autres besoins pourraient être comblés par les services de l'ABR ou par ceux d'autres organismes.

La popote roulante, un service essentiel dans la Vallée de la Rouge, nourrit en effet ses bénéficiaires de plus d'une façon.



À L'INTÉRIEUR..

FAIRE PLUS AVEC MOINS	03
JARDINS COLLECTIFS	04
DISTRICTS ÉLECTORAUX	06
L'HOMME DE LA PARADE	10

EXPO-ART



Du 25 au 27 novembre se tenait la 19e édition de Expo-Art au Centre sportif et culturel de la Vallée de la Rouge. Une quarantaine d'exposants présentaient leurs produits d'artisanat de toutes sortes, incluant des bijoux et oeuvres autochtones et des produits alimentaires faits maison. Plusieurs personnes provenant de toute la Vallée de la Rouge en

ont profité pour acheter des cadeaux de Noël originaux. Expo-Art est organisée en collaboration avec la FADOQ Club Entr'Aînés L'Annonciation- Marchand.

CAFÉ CITOYEN



Le Café Citoyen du 22 octobre a accueilli plus de 80 citoyennes et citoyens. Au cours du petit-déjeuner, nous avons pu entendre Francis Mayrand du CDCHL, sur ce regroupement d'organismes communautaires; Carole Guénette de la FADOQ; Line Martin du SPA Doucibelle; Josée St-Laurent d'Expo-Art; Monica Bastien, Marie-Ève Couture et Lise Lamoureux sur l'appareil BEMER; Carole Gagnon sur la soirée d'Halloween à Sainte-Véronique; et Luc Poirier, directeur de la SDC de Rivière-Rouge sur sa vision économique pour Rivière-Rouge. Le prochain Café Citoyen aura lieu le 10 décembre. Les billets au coût de 5\$ sont en vente à La Bohémienne et à la Boulangerie de Rivière-Rouge. En 2023, les Cafés Citoyens auront lieu les 28 janvier, 18 mars, 6 mai et 10 juin.



DES CERTIFICATS-CADEAUX POUR ENCOURAGER NOS COMMERÇANTS

Procurez-vous un certificat-cadeau au coût de 20\$ et obtenez-en un autre de 5\$ en bonus! Cette initiative, lancée par la Société de développement commercial (SDC) de Rivière-Rouge en collaboration avec la Caisse Desjardins, vise à encourager l'achat local tout en vous faisant économiser. Les certificats-cadeaux peuvent être utilisés dans tous les commerces de la rue L'Annonciation. Vous pouvez vous les procurer à la boutique Aux couleurs de l'Arc-en-ciel située au 539 rue L'Annonciation Nord à Rivière-Rouge. Dépêchez-vous, le nombre de certificats est limité!



MERCI À NOS DONATEURS



FAIRE PLUS AVEC MOINS...



Ces temps-ci quand vient le temps de passer à la caisse à l'épicerie, peu importe notre revenu, nous sommes toutes et tous dans le même panier....celui

de l'inflation! Ce n'est un secret pour personne, le prix des aliments a bondi de 11,4% par rapport à l'année dernière. Que peut-on faire pour se nourrir sainement sans défoncer notre budget hebdomadaire d'épicerie? On peut utiliser des coupons, profiter des soldes de la semaine après avoir parcouru les circulaires et aller magasiner là où les prix sont les plus bas. Pour les résidents de Rivière-Rouge, la recherche se limite aux circulaires d'IGA, du Marché Bonichoix à Sainte-Véronique et du Tigre Géant. Autrement, si on doit se rendre chez Maxi, Super C ou Métro à Mont-Tremblant, l'achat local va en prendre pour son rhume. En pareil cas, il ne faut pas oublier que le coût de l'essence doit être ajouté à votre facture. Limiter le gaspillage en planifiant nos repas à l'avance est une bonne façon de contrôler ses dépenses à l'épicerie. Selon Recyc-Québec, le gaspillage alimentaire généré au Canada représente 11,2 millions de tonnes d'aliments propres à la consommation, soit suffisamment pour nourrir l'ensemble des Canadiens pendant près de cinq mois!

Si vous êtes confortable avec la technologie, vous pouvez utiliser deux applications qui présentent les produits frais vendus en épicerie à près de la moitié du prix juste avant leur péremption. Food Hero rassemble différentes franchises des épiciers dont Métro et IGA. Le Marché Raymond n'y figure pas, mais les rabais existent aussi en magasin sur les produits qui sont près de leur date de péremption. L'application offre aussi des statistiques qui nous informent sur l'incidence du gaspillage sur l'environnement. <https://foodhero.com/fr/> L'autre application s'appelle Flash Food et poursuit également le double objectif d'économie d'argent et de protection de l'environnement. Les épiceries Maxi y sont présentes. <https://www.flashfood.com/fr/accueil> Si vous en avez les moyens et un bon congélateur, faites l'épicerie pour tout un mois et ne retournez que pour vous approvisionner en produits périssables. Mangez moins de viande et plus de légumineuses est une autre façon de contrôler sa facture d'épicerie. Et si ces conseils ne vous permettent toujours pas de manger convenablement, n'hésitez pas à avoir recours à la banque alimentaire ou au dépannage alimentaire d'urgence. Dans tous les cas, il faut prendre garde de sacrifier les produits contribuant à une alimentation saine en faveur des produits bon marché et peu nutritifs. Bonne épicerie!

PANIERS DE NOËL

Jusqu'au 9 décembre, l'Action Bénévole de la Rouge recueille les noms des personnes ou familles qui souhaitent recevoir un panier de Noël. Les paniers sont offerts gratuitement aux résidents de Rivière-Rouge, Lac-Saguenay, L'Ascension et La Macaza. Pour s'inscrire, composez le 819.275.1241 poste 8, laissez votre nom et votre numéro de téléphone et un-e bénévole vous appellera. Les paniers seront distribués le 20 décembre.

DÉPANNAGE ALIMENTAIRE D'URGENCE

Ce service de l'Action Bénévole est accessible aux personnes et/ou aux familles dont les conditions financières ne leur permettent pas de répondre à leurs besoins nutritionnels. Afin de déterminer l'éligibilité des requérants, une entrevue est nécessaire. Les informations obtenues sont comparées aux critères de l'organisme. Les provisions offertes dans les paniers sont des gratuités distribuées par Moisson Laurentides et des donateurs locaux. Par la suite, la personne est référée à la Manne du Jour qui a pour mission d'offrir des denrées alimentaires à la population de la MRC d'Antoine-Labelle, de la soutenir, d'augmenter son autonomisation et de lui permettre ainsi de retrouver sa place dans la communauté.

UNE GUIGNOLÉE

Le Carrefour jeunesse Desjardins organise une guignolée le vendredi 9 décembre de 17h à 20h au Tigre Géant et IGA Marché Raymond et le samedi 10 décembre de 10h à 14h au IGA. Les dons en argent recueillis seront remis à l'Action Bénévole de la Rouge.

FÉLICITATIONS

À Marie-Andrée Hébert qui assume maintenant la direction de Villa Cartier. Bon succès dans vos nouvelles fonctions!

Au Centre de Plein Air les Six Cantons qui vient de réouvrir le refuge Le Rodrigue. Il s'agit du plus ancien chalet du site, datant des années 1940. Après plusieurs mois de restauration, il est maintenant possible de le louer à la nuitée. Pour communiquer avec les Six Cantons, composez le 819.275.2577.



JARDINS COMMUNAUTAIRES VS JARDINS COLLECTIFS

Par Louise Morin, jardinière

Le 8 septembre, à la suite d'une invitation de Marie-Ève Couture, agente psycho-sociale du projet Duo en action de la FADOQ, nous avons eu le privilège de visiter les Serres de Clara à Saint-Jérôme. Fondé en 1991, ce projet a évolué au fil des ans pour devenir aujourd'hui un jardin collectif.



Mais qu'est-ce qui différencie un jardin collectif des jardins communautaires tels que nous les connaissons à Rivière-Rouge? Dans chacun de nos jardins communautaires, plusieurs personnes partagent un lieu divisé en lots individuels ainsi que tout le matériel nécessaire au jardinage. Dans son lot, chaque individu planifie son potager, se procure les plants nécessaires et assure lui-même l'entretien de son lot pour toute la période estivale. Aux jardins communautaires de L'Annonciation et de Sainte-Véronique, des responsables assistées du Comité des Citoyens de Rivière-Rouge s'assurent du bon fonctionnement de l'ensemble des potagers. La ville fournit l'eau, le compost, les poubelles et l'aide demandée en cas de besoin.

Dans un jardin collectif, il n'y a pas de lots attribués à des individus, mais bien un lieu où sont planifiés des espaces de plantation qui sont entretenus par tous les jardiniers bénévoles. Tous participent au même projet qui devient un espace de solidarité. Évidemment, cela demande une planification et un partage de tâches. Aux Serres de Clara, une équipe d'horticulteurs décident d'abord du potager qu'ils feront durant l'été. Ensuite, ils coordonnent les travaux comme les semis, les plantations et l'entretien du potager. Enfin, ils planifient un horaire en partageant le travail entre tous les bénévoles pour assurer un entretien quotidien. Ils auront également assuré la formation des jardiniers bénévoles qui à leur tour aident aux travaux horticoles et accompagnent les participants qui proviennent d'organismes du milieu. En plus de promouvoir une certaine autonomie alimentaire, ils se donnent la mission d'agir sur la santé de la communauté en favorisant l'implication des individus et des familles dans le jardinage et dans la cuisine collective.

Chaque été, ce sont plus de 50 000 pieds carrés divisés en

lots de plantations diversifiées qui sont cultivés. On y trouve une serre pour les semis partis au printemps, une serre pour la culture des tomates durant l'été, des jardins d'eau qui agrémentent le parcours, des rangs de buttes de légumes dont certaines avec des tunnels qui permettent de prolonger la saison de culture, des jardins surélevés pour faciliter le travail des personnes qui ont un handicap physique, quelques jardins communautaires, une cuisine communautaire et un abri avec une cuisinière responsable. Tout cela permet une production de près de 3 000 kilos de fruits et légumes distribués entre les bénévoles et cuisinés pour le comptoir de dépannage alimentaire. C'est un milieu vraiment très inspirant! Les projets suivent les idées et permettent au jardin d'évoluer au fil des ans. Ainsi, cette journée là, Geneviève nous a fait visiter la forêt nourricière commencée il y a trois ans et Julie nous a fait visiter le jardin sacré qu'elle a développé cette année. Pour réussir une telle mission, l'équipe met de l'avant des valeurs de coopération pour jardiner et entretenir le potager; des valeurs d'intégration et de socialisation en accueillant des groupes et des individus ayant des besoins particuliers; des valeurs de partage lors de la distribution des récoltes et au moment de leur transformation en bon p'tits plats dans les cuisines collectives. L'équipe doit aussi compter sur le partenariat avec de nombreux organismes de la ville et sur l'implication de plusieurs bénévoles dynamiques et passionnés.

NDLR: Le Comité des Citoyens de Rivière-Rouge invite les personnes intéressées à réfléchir sur un projet de jardin collectif qui pourrait être créé en complément de nos deux jardins communautaires existants et à communiquer avec l'autrice de cet article.

ÇA S'EN VIENT

Le Resto L'Arrêtna présente deux spectacles en février et en mars. Le spectacle de Maxim Martin aura lieu le 11 février 2023 à 20h (portes ouvrent à 18h30) au Centre sportif et culturel de la Vallée de la Rouge, 1550 Chemin du Rapide. Billets disponibles au Resto au coût de 37\$ plus taxes ou en ligne.

Le 11 mars, le Resto accueillera Dave Gaudet à 20h. Les billets sont en vente au coût de 36\$ plus les taxes au restaurant. Vous pouvez réserver en composant le 819.275.2081

FAUT PAS MANQUER ÇA...

Le Club de Curling Vallée de la Rouge tient une activité portes ouvertes pour la saison hiver 2023, le mardi 10 janvier 2023 de 13h à 17h et de 19h à 21h. L'essayer, c'est l'adopter! Pré-requis: on joue sur la glace, alors habillez-vous en conséquence. Souliers chauds, pas de crampons. On fournit l'équipement y compris les casques.

SAVIEZ-VOUS QUE...

La FADOQ Club L'Entr'Aînés L'Annonciation-Marchand était bien représentée lors de la séance du conseil municipal du 2 novembre. Les membres du Club ont exprimé leur mécontentement face aux difficultés rencontrées lors de la réservation de salles au Centre sportif et culturel de la Vallée de la Rouge. Même si les réservations étaient confirmées, il est arrivé à plusieurs reprises que celles-ci aient été annulées en faveur de réservations payantes. Le conseil municipal se penchera sur le problème en vue de trouver une solution.

Un résident de la rue Lussier à Rivière-Rouge a porté à l'attention du conseil municipal le bruit causé par de nombreux véhicules - autos, motos, camions- dans le stationnement de la gare pendant la nuit. Plusieurs résidents sont grandement incommodés par le crissement des pneus, le vrombissement des moteurs et les courses qui se tiennent sur place. La Sureté du Québec a été informée à plusieurs reprises, mais il semble que le problème persiste. Le conseil municipal fera les suivis nécessaires.

Le rôle d'évaluation pour les résidences, commerces et industries sur le territoire de Rivière-Rouge est maintenant disponible sur le site web de la MRC d'Antoine-Labelle à <https://www.mrcal.ca/nos-services/services-aux-citoyens/role-devaluation-fonciere> En moyenne, la valeur des propriétés a augmenté de 35%, mais dans certains cas l'évaluation a bondi à plus de 40 et même 50%. Au moment d'écrire ces lignes, le conseil municipal était toujours en train de jongler avec les chiffres afin d'éviter une augmentation trop importante de votre facture de taxes municipales tout en étant en mesure de poursuivre ses activités.

Les dates des ventes de débarras à Rivière-Rouge pour 2023 sont maintenant connues. Il s'agit du 19 au 22 mai, du 23 au 25 juin, du 24 au 31 juillet et du 1er au 4 septembre.

L'organisme Signée Femmes a mis sa maison en vente située au 383 Labelle Nord, Rivière-Rouge. L'organisme emménagera dans de nouveaux locaux situés au 624 de l'Annonciation Nord plus tard en décembre. L'annonce officielle du déménagement et les détails s'y rattachant seront présentés le 10 décembre lors du Café Citoyen.

Lorsque l'agrandissement de l'hôtel de ville sera complété, une cinquantaine de personnes pourront assister aux séances du conseil municipal. La salle du conseil sera plus spacieuse et permettra d'accueillir un plus grand nombre de citoyennes et citoyens.

Vous pouvez rejoindre le Centre d'aide pour cesser de fumer du CISSS des Laurentides au numéro 1 844 440-AIDE (2433). Pour ceux et celles qui prendront cette résolution en 2023, rendez-vous ici: <https://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/espace-employes-et-partenaires/espace-employes/tout-sur-branches-sante/habitudes-de-vie/abandon-du-tabac/>

Redécouvrez le Restaurant pizzeria Le Soleil, 805 rue L'Annonciation Sud. Le restaurant offre un décor mis à jour et un menu révisé. C'est beau et c'est bon!

Le Bell Bar, situé au 267 rue L'Annonciation Nord, est de nouveau ouvert.

OUI OU NON POUR LES DISTRICTS ÉLECTORAUX



Une consultation publique sur la représentation électorale a eu lieu le 10 novembre au Centre sportif et culturel organisé par la Ville de Rivière-Rouge. Moins d'une dizaine de personnes se sont présentées à la consultation dont la majorité était des membres du Comité des Citoyens de Rivière-Rouge. La Ville a reçu sept contributions par courriel qui se disaient toutes en faveur du maintien des districts électoraux. La Ville a tenu cette consultation pensant qu'elle devait transmettre l'opinion des citoyens au plus tard à la fin de 2022 en prévision des élections de 2025. En fait, la date de tombée est plutôt à la fin de 2023, c'est donc dire que cette question sera discutée à nouveau au cours de la nouvelle année pour s'assurer de recueillir les points de vue d'un plus grand nombre de personnes en prévision du prochain scrutin municipal.

La création de districts électoraux n'est pas une obligation légale pour les municipalités de moins de 20 000 habitants. Le processus doit être refait à tous les 4 ans et les limites de chaque district peuvent sensiblement changer après ce délai. Lors de la consultation, le maire Denis Lacasse a expliqué que les conseillers étaient partagés sur la représentation par districts électoraux. La création de 6 districts électoraux est survenue en 2020 à la demande du Comité des Citoyens qui voyait et voit encore plusieurs avantages à ce modèle de représentation électorale. La représentation par district permet aux citoyens de voter pour le candidat représentant leur district et le poste du maire plutôt que de voter pour chacun des postes de conseillers et celui du maire.

OUI

Ce processus vise une représentation juste et équitable et permet de renforcer la relation entre élus et citoyens. La personne élue a une meilleure connaissance du milieu qu'elle représente et il va sans dire que les candidats à un poste de conseiller n'ont pas à parcourir le grand territoire de la Ville de Rivière-Rouge pour frapper à la porte de tous les électeurs et électrices. D'un point de vue administratif, il y a moins de bulletins de vote remis lors du scrutin. Dans le cas où une élection partielle serait nécessaire, celle-ci se tiendrait uniquement dans le district concerné, évitant les coûts associés à une élection à tous les postes de conseillers.

NON

Quand l'élection se tient sur l'ensemble du territoire, les citoyens votent pour un candidat à chacun des six postes de conseillers et à la mairie. Les conseillers représentent tous les citoyens et ceux-ci peuvent s'identifier à celle ou celui qu'ils préfèrent. Suivant ce modèle, le processus de division en districts n'a pas à être refait tous les 4 ans. Les personnes présentes à la consultation qui s'opposent à la représentation électorale par district, dont l'ancienne maire, Déborah Bélanger et l'ancienne conseillère, Karine Bélisle, ont présenté leurs arguments en faveur de l'élection sur l'ensemble du territoire. Le fait qu'aucune élection partielle n'ait eu lieu, que l'accès à tous les conseillers municipaux est plus facile et la possibilité de choisir l'équipe de conseillers au complet ont été avancés. L'ancienne maire Bélanger ne croit pas que le système de représentation par district est nécessaire dans une petite ville. Elle a aussi souligné que la population avait été mal informée avant l'élection de 2021. Plusieurs citoyens avaient été surpris et même choqués d'apprendre qu'ils ne pouvaient pas voter pour tous les postes de conseillers. Le processus de consultation sur la représentation électorale se poursuivra au cours de 2023. Les citoyens peuvent faire parvenir leurs commentaires par écrit à greffe@riviere-rouge.ca ou en personne à l'hôtel de ville.

PERMIS DE CONSTRUCTION

À la suite d'une demande d'accès à l'information présentée à la ville, le Comité des Citoyens a reçu des informations sur le nombre de permis et certificats émis au 31 octobre 2022 pour des constructions et des rénovations. Au 31 octobre, 536 permis généraux avaient été émis et 30 permis de lotissement, incluant 39 constructions neuves et 53 logements créés, pour une valeur déclarée de 20 182 905\$. Si l'on compare à l'année 2021, 574 permis généraux avaient été émis et 43 permis de lotissement, incluant 38 constructions neuves et 67 logements créés, pour une valeur déclarée de 21 430 652\$. Selon le service d'Urbanisme et d'environnement, on entend par construction neuve, une résidence unifamiliale à une résidence multifamiliale d'envergure, soit de 1 à plus de 6 logements. Les permis généraux incluent un grand nombre de travaux dont la construction de bâtiments accessoires ou de résidences, d'installation septique, d'agrandissement résidentiel, de prélèvement d'eau, d'abattage d'arbres, d'enseignes, etc.

DANIEL VEZAINÉ

Des vis aux pinceaux, le parcours d'un Dijonnais jusqu'à Rivière-Rouge



Comment un natif de la région de la moutarde de Dijon en France a pu se retrouver à Rivière-Rouge il y a à peine deux ans? Ça, c'est l'histoire de Daniel Vezaine. Parti de la France en 1968, il atterrit au Québec avec l'espoir de vite trouver sa place sur ce nouveau continent.

Après avoir

essuyé une déception pour un poste d'enseignant au primaire dans les Laurentides, le machiniste industriel fera son entrée chez le producteur d'acier Sidbec-Dosco où il fabriquera des vis de toutes sortes. Pendant les années qui suivront, il sera aussi moniteur de plongée sous-marine et moniteur de voile dans la région de Rivière-du-Loup. En 2013, Daniel Vezaine prend finalement sa retraite et

décide de consacrer tout son temps à sa passion, la peinture. Il se dit un peintre autodidacte qui peint depuis aussi longtemps qu'il puisse se rappeler. Au cours des années, il a participé à plusieurs symposiums de peinture au Québec, dont plusieurs en Mauricie, une région qu'il affectionne particulièrement. Il est fier de dire que des connexions historiques existent probablement entre les Vezaine de Dijon et Pierre-François Olivier de Vézin, maître des forges du Saint-Maurice venu en Nouvelle-France à la demande du roi en 1735.

Depuis que l'acrylique est devenue sa principale activité, Daniel Vezaine peint la nature qui l'entoure, mais aussi des portraits et réalise des tableaux sur demande. Il y a deux ans, il s'est installé à Rivière-Rouge, près de son fils Éric qui travaille à l'Établissement de La Macaza. Éric est aussi technicien en réfrigération, tout comme son fils, Cédric qui vient de lancer sa propre entreprise, Hyzone. Daniel Vezaine a aussi deux filles, Aline et Claire, qui vivent à Rigaud et à Wentworth ainsi que 6 petits-enfants et 4 arrière-petits-enfants.

Avec cette vie bien remplie, on pourrait s'attendre que Daniel Vezaine ralentisse ses activités. En fait, alors que vient de terminer son exposition à la gare, le nouveau Riverougeois a encore des projets d'exposition et des idées plein la tête pour sensibiliser la population à l'importance de la culture et à la faire rayonner. Il exposera du 16 au 18 décembre avec le groupe les Artistes de chez nous à la Salle Ardouin, 2114 Chemin du Tour-du-Lac, Nominingue. Daniel Vezaine peut être rejoint au 819.384.6583 ou par courriel à danielvezaine@hotmail.com

RÉPIT POUR LES PARENTS D'ENFANTS HANDICAPÉS

Quand les parents d'enfants handicapés ont besoin d'une pause pour se ressourcer, l'Association des parents d'enfants handicapés des Hautes-Laurentides est là pour les aider. L'A.P.E.H.H.-L existe depuis plus de 30 ans dans la région. Cette association dessert toute la Vallée de la Rouge incluant La Minerve et Labelle. En ce moment, une soixantaine de parents et de personnes qui soutiennent l'organisme en sont membres. La cotisation annuelle est de 10\$ seulement.

L'organisme qui a ses bureaux au 764 rue Labelle Nord à Rivière-Rouge a pour mission de soutenir et d'améliorer les conditions de vie des familles vivant avec un enfant, un adolescent ou un adulte ayant des limitations fonctionnelles et des besoins particuliers associés à une déficience.

L'association veut aussi sensibiliser la population au vécu et aux besoins de ces familles et favoriser l'intégration sociale et à la vie à part entière dans divers milieux de la communauté. L'Association offre l'accompagnement et le transport, incluant le transport adapté, l'encadrement et l'animation ainsi que des loisirs dans la communauté en groupe ou individuel. Un service de jour en groupe est aussi offert les mercredis, vendredis et samedis de septembre à juin. L'été, de juin à août, un service loisirs « Été » de 5 jours par semaine est disponible. Les parents peuvent aussi bénéficier d'un répit les fins de semaine alors que les enfants couchent à l'extérieur de la maison. Le répit au chalet est une activité très appréciée des jeunes.

Pour en apprendre davantage sur cet organisme, communiquez avec la directrice, Gloria Frappier au 819.275.3828 ou par courriel à asshandicaphl@qc.aira.com



PARADE DE NOËL



Environ 13 chars allégoriques, incluant 5 camions de la Régie du Service de sécurité incendie de la Vallée de la Rouge, en plus d'un bon nombre d'automobiles ont composé la Parade du Père Noël le 3 décembre dernier à Rivière-Rouge. Malgré la température pluvieuse, plusieurs familles se sont rendues au Centre sportif et culturel de la Vallée de la Rouge pour rencontrer le Père Noël et la Fée des Étoiles qui ont remis des cadeaux aux enfants de 0 à 11 ans.

Encore une fois cette année, la parade était organisée par l'Association des pompiers de Rivière-Rouge en partenariat avec la ville. L'Action Bénévole de la Rouge, Établissement de La Macaza, le Centre de Plein Air les Six Cantons, Napa Rivière-Rouge avaient un char ou un véhicule décoré pour l'occasion. Le maire Denis Lacasse et les conseillers municipaux ont pris place dans l'un des

chars tirés par un camion de la ville. Un grand nombre d'entreprises de Sainte-Véronique étaient aussi représentées sur un char allégorique de grande taille dont Transport Kydac; Motel Manoir sur le Lac; CMM Sport; Air Mont-Laurier; les

Serres de la Vallée (Herbes en Folie); Salon Vénus; Restaurant Les Arpents Verts; Marché Bonichoix; François Hébert, artisan du meuble; Clinique d'ostéopathie familiale Martineau; Station Rouge; Pourvoirie Céaurel; Centre de rénovation de Sainte-Véronique; et Excavation Profor G.J..



La parade, partie du stationnement du Restaurant Legault, a défilé sur la rue L'Annonciation du nord au sud pour terminer au Centre sportif et culturel. Les familles ont rempli les gradins à l'aréna pour assister à un spectacle de patinage artistique avant de rencontrer le Père Noël pour le dépouillement de l'arbre.

120e DE LA GARE



En 2023, la gare de l'Annonciation célébrera 120 ans d'existence. Pour aider à organiser des célébrations commémoratives, un comité a été mis sur pied par des bénévoles. Toute personne intéressée à faire partie de ce comité est invitée à communiquer avec René Nantel à 438.393.2923. Les discussions préliminaires ont permis de dégager plusieurs volets pour marquer l'anniversaire: historique, culturel, communautaire et sportif. Les célébrations pourraient s'échelonner du mois de mai à octobre. Les organismes communautaires seront invités à

organiser des événements qui feront partie de la programmation officielle. Les municipalités de la Vallée de la Rouge seront également invitées à se joindre à la programmation en organisant des activités d'intérêt pour l'ensemble de la population de la Vallée.

LES VINS DE RIVIÈRE-ROUGE

Le secret le mieux gardé des Serres Zyromski à Rivière-Rouge, ce sont les vignes qui y croissent et qui, selon des commentaires d'experts, font d'excellents vins. Les vins Zyromski sont faits à partir de cépages européens et autochtones. Sur le site Internet développé pour les Vins Zyromski, on peut lire que les vins sont « Non filtrés et avec une approche minimaliste pour bien refléter le terroir d'où ils proviennent. » Merlot, Gamay, Pinot Noir, Sauvignon et Chardonnay poussent dans les serres et sont donc protégés des rigueurs de notre climat. À l'extérieur, on fait pousser le St-Pépin, le Crescent et la Marquette. Les vins produits sont soit issus d'un seul cépage, soit issus d'assemblages entre des raisins autochtones et les cépages européens.

Pour se procurer les vins Zyromski, il faut les commander en ligne sur leur site à www.vinszyromski.com. La vente ne se fait pas par bouteille, mais à la caisse. Pour plus d'information sur les Vins Zyromski, recherchez aussi leur page sur Facebook et Instagram.



CORPORATION DE
DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE
DE LA ROUGE

Les opérations de la Corporation de développement économique de la Rouge (CDER), qui voyait jusqu'à tout récemment à la gestion du Parc industriel de Rivière-Rouge, sont maintenant sous la responsabilité de la Société de développement commercial (SDC) de Rivière-Rouge. Puisque la CDER est sur le point de finaliser la vente des derniers terrains disponibles au Parc industriel, ses responsabilités touchent maintenant à la recherche de nouveaux emplacements où des entreprises et compagnies pourront s'installer sur le territoire de la municipalité de Rivière-Rouge. Le rôle de la SDC en est un de supervision des opérations administratives et financières de la CDER, puisque cet organisme n'a pas de personnel. Il est dirigé par un conseil d'administration, dont fait partie la SDC. Le Parc industriel de Rivière-Rouge abrite les compagnies suivantes: Structures Bois Fortin, Les Murs Desrochers, le Complexe environnemental de la Rouge et AMB Modulaire qui s'est porté acquéreur de Maisons Énergéco.



NOUVELLES DU COMPLEXE ENVIRONNEMENTAL

Bac brun : Trucs et astuces en hiver

Si votre bac brun n'a pas été totalement vidé lors de la collecte, c'est probablement parce que le gel a fait en sorte que vos matières organiques ont collé aux parois du bac.

Voici quelques trucs pour éviter que cela ne se produise:

- Avant les premiers gels et entre chaque collecte, tapissez le fond de votre bac avec du carton, du papier journal ou des copeaux de bois afin d'absorber le surplus d'humidité.

- Ne déposez pas de liquides dans le bac brun (jus, lait, eau, café, etc.).

- Entourez les matières humides (résidus de fruits et légumes, sachets de thé, filtres à café, etc.) d'une feuille de papier journal pour absorber le surplus de liquide qui pourrait s'en dégager.

- Comme en été, congelez vos matières et sortez-les la veille de la collecte. Les matières déjà gelées en bloc ont moins de chances de rester collées aux parois du bac.

- Laissez votre bac au soleil pour faire décoller les matières.

- Assurez-vous que le couvercle s'ouvre avant de mettre votre bac en bordure de rue.

- Si ces mesures ne suffisent pas, utilisez des sacs en papier, disponibles dans certains commerces, pour y déposer vos matières compostables. Cela empêchera les matières de coller sur les parois du bac et d'y rester emprisonnées.

- Si cela est possible, entreposez votre bac brun dans votre garage et sortez-le uniquement la veille de la collecte.

- Dans le pire des cas : votre bac est assez volumineux pour contenir l'équivalent de plusieurs semaines de résidus alimentaires, ce n'est pas grave s'il n'est pas vidé complètement en hiver (pas d'odeurs).



ACHAT DES BILLETS POUR LES CAFÉS CITOYENS

Les billets sont en vente à la Boulangerie de Rivière-Rouge et à la Boutique La Bohémienne au coût de 5\$

L'HOMME DE LA PARADE

Si vous habitez Rivière-Rouge depuis toujours, vous savez déjà qui est derrière l'organisation de la Parade du Père Noël. Pour tous les autres, apprenez que sans le travail et la persistance de Rolland Leduc cet événement annuel ne se serait pas répété année après année (sauf durant la pandémie) depuis maintenant 35 ans. Rolland Leduc travaille



à la Régie du Service de sécurité incendie de la Vallée de la Rouge, mais en fait c'est l'Association des pompiers de Rivière-Rouge qui est responsable de l'événement. Il se rappelle que sa fille avait 5 ans quand il a commencé à s'impliquer dans l'organisation de la parade.

Au début, dit-il, c'est la municipalité de L'Annonciation qui organisait un dépouillement de l'arbre de Noël après la présentation d'un film au Cinéma Capri (aujourd'hui l'École de quilles Ghislain Chénier). À l'époque, on remettait entre 300 et 400 bas de Noël aux enfants. L'Association des pompiers donnait un coup de main à la direction des loisirs de L'Annonciation-Marchand. Quand la municipalité a décidé de ne plus organiser l'événement, l'Association des pompiers a pris la relève. M. Leduc croit

que certains conseillers municipaux, les plus jeunes d'entre eux, ont probablement reçu un bas de Noël étant petits! L'Association des pompiers travaille en collaboration avec la ville pour l'organisation de cet événement annuel qui fait le bonheur des enfants. Cependant, la relation entre l'Association et la municipalité n'est pas toujours facile et il est arrivé à M. Leduc de penser qu'il ferait peut-être mieux de laisser sa place à une autre personne. En fait, il souhaite qu'une véritable collaboration s'établisse entre l'Association des pompiers de Rivière-Rouge et la Ville de Rivière-Rouge. La qualité de cette relation aura un impact décisif sur la poursuite de son engagement dans l'organisation de la parade ou pas.

Cette année, les 200 cadeaux remis aux enfants viennent du Tigre Géant, incluant les cartes-cadeaux offertes aux enfants de 8 à 11 ans. En principe, les cadeaux devraient être remis à des enfants de Rivière-Rouge. Cependant, dit M. Leduc, il n'est pas facile de vérifier si les familles sont de Rivière-Rouge puisqu'il n'y a pas d'inscription. Il souhaiterait que la ville collabore avec l'Association des pompiers pour mettre en place une mesure qui permettrait de vérifier le lieu de résidence des parents qui se présentent à la distribution de cadeaux avec leurs enfants. Il mentionne à titre d'exemple que dans une municipalité située au sud de Rivière-Rouge, les parents doivent maintenant prouver leur lieu de résidence. Conséquemment, le nombre de cadeaux remis ne représente plus que le tiers de ce qui était distribué avant la mise en place de la mesure. Charité bien ordonnée commence par soi-même, dit le dicton. En ce sens, privilégier les enfants de Rivière-Rouge avant tout, c'est montré notre attachement à notre communauté et à son avenir.



La Pause Café est un journal citoyen qui informe la population de la Ville de Rivière-Rouge et de la Vallée de la Rouge. Rédaction: Pauline Dugré
Photos et mise en page: Sidney Jervis
Pour des suggestions ou pour apparaître dans La Pause Café, contactez René Nantel au 438.393.2923
Ou Pauline Dugré au 873.564.8133

NDLR: Les commentaires exprimés dans ce journal ne correspondent pas nécessairement avec les vues du Comité des Citoyens de Rivière-Rouge.

Pour nous suivre sur Facebook: @comitecitoyensrr
Consulter notre site Web: <https://comitecitoyensrr.org/>

Par courriel: comitecitoyensrr@gmail.com

Par la poste:

Comité des Citoyens de Rivière- Rouge
1599, chemin Lacoste, Rivière-Rouge, QC, J0T 1T0